



AYUNTAMIENTO
DE HOYOCASERO

RECOMENDACIONES CORONAVIRUS



Recomendaciones comunes conforme al informe técnico de Centro de Coordinación y Alertas y Emergencias Sanitarias dependiente del Ministerio de Sanidad

- Mantener la distancia con el ciudadano (entre 1,5 y 2 metros).
- Higiene de manos frecuente

El uso de mascarillas solo se recomienda a personas infectadas y personal sanitario

¿Cómo se transmite el nuevo coronavirus?

La transmisión se produce por contacto estrecho con las secreciones respiratorias que se generan con la tos o el estornudo de una persona enferma.

Estas secreciones podrían infectar a otra persona si entrasen en contacto con su nariz, sus ojos o su boca.

Es poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de uno o dos metros.



Consulta fuentes oficiales para informarte
www.mscbs.gob.es
@sanidadgob



¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?



Lávate las manos frecuentemente



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado



Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso



Si presentas síntomas respiratorios evita el contacto cercano con otras personas

Consulta fuentes oficiales para informarte
www.mscbs.gob.es
@sanidadgob



Nuevo coronavirus: qué hacer

Si presentas los siguientes síntomas:



Y

Has estado recientemente en una zona de riesgo o has tenido contacto estrecho con una persona que sea un caso probable o confirmado



Quédate en casa y llama al teléfono habilitado en tu Comunidad Autónoma

El 112 es un teléfono de atención de urgencias.
Su buen uso depende de todos

TELÉFONO DE INFORMACIÓN SOBRE CORONAVIRUS: 900 222 000